



Umgang mit problematischem Konsumverhalten bei Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Balance halten zwischen Autonomie und Fürsorge



In der Betreuung von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen gilt es, eine möglichst grosse Eigenständigkeit und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen. Gleichzeitig gehört es zum Auftrag, Sorge für das gesundheitliche Wohlergehen der Klient*innen zu tragen und sie vor Gefahren zu schützen.

Wie schafft man es, beiden Aufträgen gerecht zu werden, wenn der Konsum von Nikotin, Alkohol oder Drogen die Gesundheit gefährdet? Und wie damit umgehen, wenn problematisches Ess- oder Mediennutzungsverhalten im Alltag zu Schwierigkeiten führt?

Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende aus betreuenden und ausbildenden Institutionen und möchte diese unterstützen, passende Massnahmen zu entwickeln, um Problemen vorzubeugen und einen guten Umgang mit riskantem Verhalten zu finden.

Datum: Montag, 08. Juni 2026

Zeit: 9:00 – 12:00 Uhr

Ort: Samowar Bezirk Meilen

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos

Durchgeführt wird der Workshop von Luzia Bertogg und Anke Schmidt von der Fachstelle Prävention Samowar Meilen, Hüniweg 12, 8706 Meilen.

Anmeldungen bis zum 29.05.2026 an bertogg@samowar.ch